

# reglamento

## ● Artículo 1º : AIZKARDIKO IBILALDIA

Esta travesía organizada por AIZKARDI Mendizale Elkarte es un recorrido en montaña con carácter popular que persigue intereses deportivos y culturales, estimulando la afición a la montaña y mostrando lugares y recorridos entorno a Villabona, dentro del máximo respeto a la naturaleza. Con el fin de ampliar la participación a todos los montañeros, se habilitarán dos recorridos, uno valedero para el 17º Circuito de Marchas de Larga Duración de Euskal Herria, y otro de medio recorrido. Para participar en el recorrido de Larga Duración, hay que tener más de 14 años.

## ● Artículo 2º : RESPONSABILIDADES

Los participantes han de asumir que esta travesía es un recorrido en montaña, con los riesgos propios de esta actividad deportiva. AIZKARDI M.E. no se hace responsable de accidentes, extravíos, daños o lesiones ocurridos a los participantes en el recorrido, o a consecuencia del mismo, renunciando éstos a cualquier reclamación o indemnización por parte de la organización. Se recomienda estar federado para realizar ésta o cualquier otra actividad de montaña.

La organización se reserva el derecho de anular o atrasar esta actividad por causas meteorológicas o de otra índole.

## ● Artículo 3º : ITINERARIO

Esta 50.Aizkardiko Ibilaldia tendrá lugar el día 25 de Marzo de 2018 con inicio y llegada en Villabona. La marcha de largo recorrido tiene una longitud aproximada de 43 Km, entre Villabona (61m) - Lapurtxulo - Onddo (780m) - Azketa (832m) - Leuneta (880m) - Abadekurutz (984m) - Mandoeqi (1.045m) - Kondizatzeke lepoa - Leitzaran - Gorosmendi - Mugaga - Urdelar (858m) - Belabieta - Meaka - Otsabi - Villabona (61m), con un desnivel acumulado de 2400 metros y una duración aproximada de DIEZ horas.

La marcha de medio recorrido tiene una longitud aproximada de 24 Km, entre Villabona (61m) - Otita (Leitzaran) - Lapurtxulo - Astabizkar (575m) - Amasola (Leitzaran) - Praxku - Kanal Haundia - Oinddolar (425m) - Arlagats - Villabona (61m), con un desnivel acumulado de 1200 metros y una duración aproximada de SEIS horas.

## ● Artículo 4º : INFORMACION / INSCRIPCION

Información : Desde el 1 de Marzo en adelante  
- Teléfono 649 717182 (De lunes a viernes, de 20 a 22 horas)  
- email : ibilaldia@aizkardi.com  
La inscripción es TOTALMENTE GRATUITA y se podrá realizar a partir del 1 de Marzo de las siguientes formas :  
- Internet <http://www.zirkuitua.com> del 1 al 23 de Marzo  
- El mismo día de la marcha, 25 de Marzo  
- Local de AIZKARDI M.E. los jueves de 20 a 22 horas  
Los datos de inscripción son :

Nº Licencia federativa, EHNA o DNI / Nombre y dos Apellidos / Indicar el recorrido elegido / Indicar si se está federado o no / Nombre del club al que se pertenece, dato obligatorio si se está federado.

La persona inscrita queda informada que sus datos personales se incorporan al correspondiente fichero de Euskal Mendizale Federazioa, que podrán ser utilizados en el desarrollo de

acciones de comunicación de pruebas deportivas en las que participe Euskal Mendizale Federazioa, así como en la relación de inscritos en la 50.Aizkardiko Ibilaldia que se publicará en la web de Aizkardi. El titular puede revocar este consentimiento dirigiéndose, por cualquier medio que permita acreditar el envío y recepción, a Euskal Mendizale Federazioa. Paseo Errotaburu, 1-9º-3º. 20018-Donostia-San Sebastián, o a Aizkardi Mendizale Elkarte. Apdo.75. 20150-Villabona.

## ● Artículo 5º : SERVICIOS

La organización habilitará un local con colchonetas para todo aquel que desee dormir la víspera. Todo el que vaya a utilizar este servicio ha de solicitarlo por teléfono o e-mail a la organización.

Se habilitará un local con servicio de consigna para todo aquel que quiera dejar una bolsa con ropa de recambio.

Al finalizar la travesía, los participantes podrán hacer uso de duchas municipales en el Polideportivo Olaederra de Villabona.

## ● Artículo 6º : SALIDA

La marcha de largo recorrido comenzará a las SIETE de la mañana, y la de medio recorrido, a las OCHO. En la salida se entregará a cada participante una tarjeta personalizada con un número según el orden de inscripción. A la hora señalada se procederá a dar la salida de forma escalonada y en orden correlativo, con una frecuencia aproximada de 50 participantes al minuto.

## ● Artículo 7º : CONTROLES

Los participantes han de efectuar el recorrido elegido, debiendo pasar obligatoriamente por los controles establecidos donde deberá presentarse la tarjeta de marcha para que sea sellada. Los controles permanecerán abiertos entre los horarios mínimo y máximo reflejados en la tarjeta.

## ● Artículo 8º : BALIZADO

Los recorridos estarán marcados por cintas plásticas. Miembros de la organización realizarán los recorridos tras el último participante estableciendo las cintas y estableciendo el cierre de las marchas.

## ● Artículo 9º : AVITUALLAMIENTO

Se recomienda que cada participante traiga consigo los alimentos y bebidas necesarios para realizar esta actividad. La organización dispondrá de agua y un avituallamiento mínimo en los controles de Lapurtxulo, Etzela, Leitzaran y Mugaga. Fuentes naturales de agua en el recorrido : Aitzola (km 14) y Mugaga (km 33).

## ● Artículo 10º : RETIRADA

Los participantes que opten por retirarse durante el recorrido habrán de entregar su tarjeta a los miembros de la organización o comunicarlo al teléfono 649.71.71.82. Los puntos de retirada más favorables son Leitzaran.

## ● Artículo 11º : FINAL

Los participantes que finalicen el recorrido y presenten su tarjeta de marcha completa dentro del horario máximo establecido para cada recorrido, DIEZ Y MEDIA (Marcha Largo Recorrido) y SIETE horas (Marcha Medio Recorrido), recibirán en la llegada un diploma acreditativo.

A las CINCO Y MEDIA de la tarde se realizará el tradicional SORTEO de artículos de montaña entre los participantes presentes que hayan finalizado la prueba.

# 50. aizkardiko ibilaldia

## 25 de Marzo de 2018



### IBILALDI LUZEA

Distancia ..... 43 Km  
Desnivel ..... 2400 m  
Duracion ..... 10:00 h  
Hora Salida ..... 7:00 h

### IBILALDI MOTZA

Distancia ..... 24 Km  
Desnivel ..... 1200 m  
Duracion ..... 6 h  
Hora Salida ..... 8:00 h

Valedero para el 17.Circuito de Marchas de Largo Recorrido de Euskal Herria

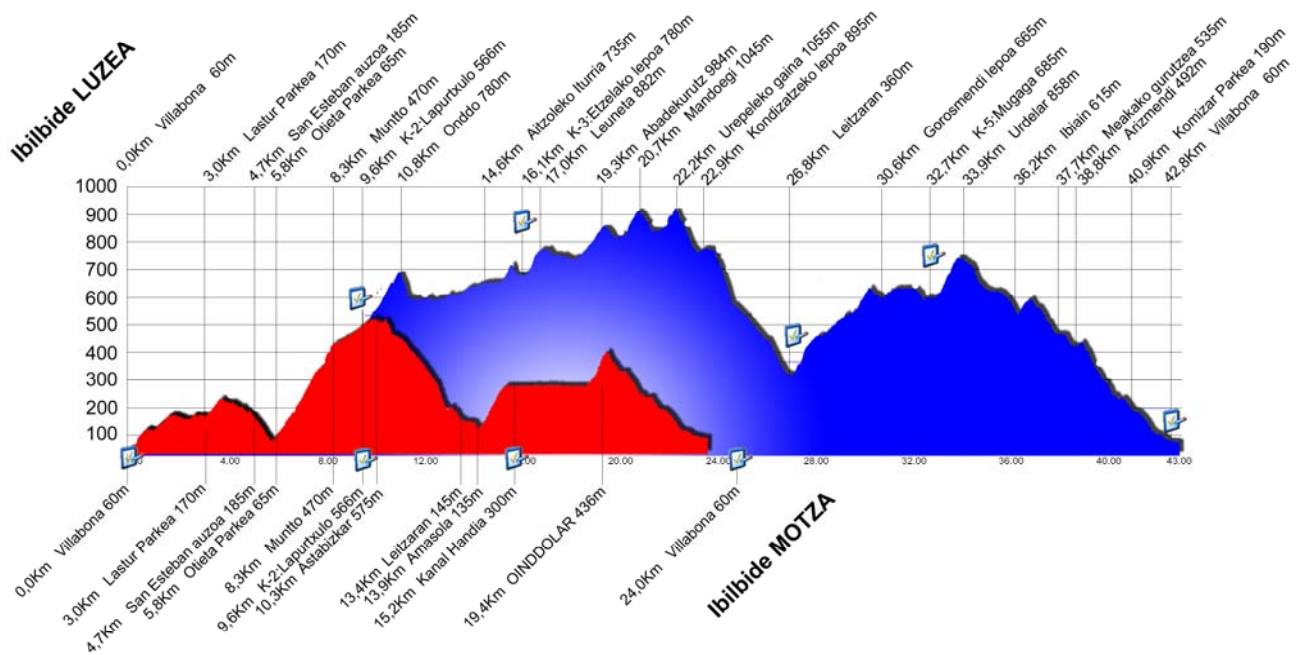


**NO ES UNA CARRERA DE MONTAÑA...  
NO CORRAS...CAMINA !!!**



[www.aizkardi.com](http://www.aizkardi.com)

| Km          | LEKUA                          | ALT        | DESNIB. +   | DESNIB. -   | min          | ORDUA        | max          |
|-------------|--------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>0,0</b>  | <b>K-1 : VILLABONA</b>         | <b>60</b>  | <b>0</b>    | <b>0</b>    | <b>7:00</b>  | <b>7:00</b>  | <b>7:10</b>  |
| 3,0         | LASTUR Atsedenekua             | 170        | 170         | 55          | 7:28         | 7:36         | 7:53         |
| 3,7         | Mandabietako bidegurutzea      | 210        | 250         | 61          | 7:35         | 7:45         | 8:00         |
| 4,7         | TXERTOTA –San Esteban auzoa–   | 185        | 260         | 125         | 7:44         | 7:57         | 8:15         |
| 5,8         | OTIETA Parkea                  | 65         | 265         | 250         | 7:53         | 8:10         | 8:30         |
| 8,3         | MUNTTO bidegurutzea            | 470        | 620         | 260         | 8:25         | 8:46         | 9:15         |
| <b>9,6</b>  | <b>K-2 : LAPURTXULO</b>        | <b>566</b> | <b>715</b>  | <b>260</b>  | <b>8:37</b>  | <b>9:02</b>  | <b>9:30</b>  |
| 9,8         | USOBELARTZAko zelaia           | 610        | 780         | 270         | 8:40         | 9:06         | 9:35         |
| 10,8        | ONDDOko gaina                  | 780        | 950         | 270         | 8:53         | 9:21         | 9:52         |
| 11,3        | OTSOLEPOko lepoa               | 670        | 960         | 350         | 8:58         | 9:28         | 10:00        |
| 13,1        | PELOTASOROKo gaina             | 680        | 1035        | 420         | 9:14         | 9:49         | 10:23        |
| 14,6        | AITZOLEko ITURRIA              | 737        | 1120        | 450         | 9:30         | 10:05        | 10:45        |
| 15,4        | ETZELAKo kaskoa                | 813        | 1185        | 465         | 9:37         | 10:18        | 11:00        |
| <b>16,1</b> | <b>K-3 : ETZELAKo LEPOA</b>    | <b>780</b> | <b>1200</b> | <b>515</b>  | <b>9:43</b>  | <b>10:26</b> | <b>11:07</b> |
| 17,0        | LEUNETAKo gaina                | 882        | 1295        | 535         | 9:53         | 10:39        | 11:22        |
| 19,3        | ABADEKURUTZeko gaina           | 984        | 1460        | 600         | 10:16        | 11:08        | 11:55        |
| 20,1        | TXISPARIko lepoa               | 945        | 1485        | 665         | 10:23        | 11:19        | 12:07        |
| 20,7        | MANDOEGIKo gaina               | 1045       | 1568        | 666         | 10:30        | 11:27        | 12:17        |
| 22,2        | UREPELEko gaina                | 1055       | 1655        | 764         | 10:45        | 11:47        | 12:40        |
| 22,9        | KONDIZATZEko lepoa             | 895        | 1655        | 900         | 10:50        | 11:55        | 12:50        |
| <b>26,8</b> | <b>K-4 : LEITZARANgo IBAIA</b> | <b>360</b> | <b>1700</b> | <b>1375</b> | <b>11:25</b> | <b>12:45</b> | <b>13:45</b> |
| 30,6        | GOROSMENDIKo lepoa             | 665        | 2030        | 1475        | 12:07        | 13:37        | 14:45        |
| <b>32,7</b> | <b>K-5 : MUGAGAKo LEPOA</b>    | <b>685</b> | <b>2120</b> | <b>1560</b> | <b>12:26</b> | <b>14:05</b> | <b>15:15</b> |
| 33,9        | URDELAREko gaina               | 858        | 2260        | 1570        | 12:40        | 14:21        | 15:35        |
| 34,8        | BELABIETA TXIKIKo lepoa        | 758        | 2265        | 1675        | 12:48        | 14:30        | 15:48        |
| 36,2        | IBIAINGo langa                 | 615        | 2280        | 1800        | 13:00        | 14:48        | 16:15        |
| 36,7        | BELABIETA                      | 675        | 2340        | 1810        | 13:06        | 14:56        | 16:16        |
| 37,7        | MEAKAKo gurutzea               | 535        | 2340        | 1840        | 13:15        | 15:08        | 16:30        |
| 38,8        | ARIZMENDIKo gaina              | 492        | 2375        | 2015        | 13:25        | 15:21        | 16:45        |
| 40,9        | KOMIZAREko Atsedenekua         | 190        | 2390        | 2300        | 13:44        | 15:46        | 17:14        |
| 42,4        | OTSABI Auzoa                   | 67         | 2400        | 2393        | 13:57        | 16:04        | 17:34        |
| <b>42,8</b> | <b>K-6 : VILLABONA</b>         | <b>60</b>  | <b>2400</b> | <b>2400</b> | <b>14:00</b> | <b>16:10</b> | <b>17:40</b> |



| Km          | LEKUA                                     | ALT        | DESNIB +    | DESNIB -    | min          | ORDUA        | max          |
|-------------|---|------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>0,0</b>  | <b>K-1 : VILLABONA</b>                    | <b>60</b>  | <b>0</b>    | <b>0</b>    | <b>8:00</b>  | <b>8:00</b>  | <b>8:10</b>  |
| 3,0         | LASTUR Atsedenekua                        | 170        | 170         | 55          | 8:30         | 8:35         | 9:00         |
| 3,7         | MANDABIETAtako bidegurutzea               | 220        | 250         | 61          | 8:40         | 8:50         | 9:20         |
| 4,7         | TXERTOTA –San Esteban auzoa–              | 185        | 260         | 125         | 8:45         | 8:55         | 9:30         |
| 5,8         | OTIETA Parkea                             | 65         | 265         | 250         | 8:55         | 9:10         | 9:45         |
| 8,3         | MUNTTO bidegurutzea                       | 470        | 620         | 260         | 9:25         | 9:50         | 10:35        |
| <b>9,6</b>  | <b>K-2 : LAPURTXULO</b>                   | <b>566</b> | <b>715</b>  | <b>260</b>  | <b>9:40</b>  | <b>10:05</b> | <b>11:00</b> |
| 10,3        | ASTABIZKARKo gaina                        | 575        | 740         | 280         | 9:45         | 10:12        | 11:10        |
| 13,4        | Leizaran ibaia                            | 145        | 770         | 650         | 10:15        | 10:50        | 12:00        |
| 13,9        | Amasola                                   | 135        | 770         | 670         | 10:15        | 11:00        | 12:10        |
| <b>15,2</b> | <b>K-3 : KANAL HANDIA Praxkuren borda</b> | <b>300</b> | <b>950</b>  | <b>690</b>  | <b>10:35</b> | <b>11:15</b> | <b>12:35</b> |
| 16,9        | Makinete                                  | 300        | 1010        | 760         | 10:50        | 11:40        | 13:00        |
| 19,4        | OINDDOLARKo gaina                         | 436        | 1150        | 820         | 11:15        | 12:10        | 13:50        |
| 20,4        | Arlagats                                  | 310        | 1175        | 920         | 11:25        | 12:25        | 14:05        |
| 21,8        | KOMIZAR Atsedenekua                       | 190        | 1190        | 1050        | 11:35        | 12:35        | 14:25        |
| <b>24,0</b> | <b>K-4 : VILLABONA</b>                    | <b>60</b>  | <b>1200</b> | <b>1200</b> | <b>11:50</b> | <b>13:00</b> | <b>14:50</b> |