arautegia

● **1. artikulua: AIZKARDIKO IBILALDIA**

AIZKARDI Mendizale Elkarteak antolatutako zeharkaldi hau mendian egindako ibilbide herrikoia da, eta kirol- eta kultur-arloko helburuak ditu: mendizaletasuna bultzatzea eta Villabona inguruko leku eta ibilbideak erakustea, betiere natura erabat errespetatuz.

Partehartzea zabaltzeko asmoz, bi ibilbide prestatuko dira; bata 17. Euskal Herriko Iraupen Luzeko Ibilaldien Zirkuiturako baliagarria izango dena, eta bestea motzagoa, ibilbide erdikoa. Ibilbide luzean parte hartzeko 14 urte beteak izatea derrigorrezkoa da.

● **2. artikulua: ERANTZUKIZUNAK**

Parte-hartzaileek garbi izan behar dute zeharkaldi hau mendi-ibilbide bat dela, eta kirol-jarduera horren arriskuak dituela. AIZKARDI Mendi Elkarteak ez du bere gain hartzen parte-hartzaileei ibilbidean edo ibilbidearen ondorioz gertatutako istripuen, galdutako objektuen edo izandako min eta lesioen ardura. Parte-hartzaileek uko egiten diote elkartearen kontra erreklamazioak jartzeari edo indemnizazioak eskatzeari. Mendi-jarduera hau edo gainerakoak egiteko federatuta egotea gomendatzen da.

Elkarteak jarduera hau bertan behera uzteko edo atzeratzeko eskubidea du, eguraldia edo bestelako arrazoiak tarteko.

● **3. artikulua: IBILBIDEA**

Aizkardiko 50. ibilaldia 2018ko martxoaren 25ean egingo da, irteera eta helmuga Villabonan izango direlarik. Ibilbide luzeak 43 Km inguru ditu, Villabona (61m) - Lapurtxulo – Onddo (780m) – Azketa (832m) –Leuneta (880m) – Abadekurutz (984m) – Mandoegi (1.045m) – Kondizatzeko lepoa – Leitzaran – Gorosmendi – Mugaga – Urdelar (858m) – Belabieta – Meaka – Otsabi - Villabona (61m) - Villabona-tik igarotzen delarik, eta 2.400 metroko desnibel gehitua du, HAMAR ordu inguruan burutzen dena.

Luzera erdiko ibilbideak berriz, 24 Km inguruko luzera du, Villabona (61m) - Otita (Leitzaran) – Lapurtxulo –Astabizkar (575m) – Amasola (Leitzaran) – Praxku – Kanal Haundia – Oinddolar (425m) - Arlagats - Villabona (61m) - Villabona-tik igarotzen delarik, eta 1200 metro inguruko desnibel gehitua du, SEI ordu inguruan burutzen dena.

●**4. artikulua: INFORMAZIOA / IZEN-EMATEA**

Informazioa (Martxoaren 1etik aurrera) :
- Telefonoa (lanegunetan 20etatik 22etara): 649717182
- email : ibilaldia@aizkardi.com

Izen-ematea DOAKOA da, Martxoaren 1etik aurrera egin ahal izango da eta ondoren azaltzen diren bideak erabiliz egin daiteke:
- Interneteko helbidea: http://www.zirkuitua.com Martxoaren 1etik 23ra arte
- Ibilaldiaren egunean bertan, Martxoak 25
- AIZKARDI Mendi Elkartearen lokalean,ostegunetan 20:00etatik 22:00etara

Izena emateko behar diren datuak:
- federazioko lizentzia zenbakia, EHNA edo DNI,
- izena eta bi abizen,
- autatutako ibilbidea, federatuta zauden ala ez, eta klubaren izena ere bai.

Datu hauen jabeari bere datu pertsonalak Euskal Mendizale Federazioan dagokion fitxategian txertatuko direla jakinarazi zaio, eta Euskal Mendizale Federazioak parte hartzen duen kirol proben berri emateko ekintzetan erabili ahal izango dira, 50.Aizkardiko Ibilaldiko parte-hartzaileen zerrenda ere bertako web orrialdean azalduko delarik. Baimen hori baliogabetu nahi izanez gero, nahikoa da honako helbide honetara jotzea, igorpena eta harrera egiaztatzeko aukera ematen duen edozein bide erabiliz: Euskal Mendizale Federazioa . Paseo Errotaburu, 1-9º-3ª. 20018-Donostia-San Sebastián, edo Aizkardi Mendizale Elkartea. Apdo.75. 20150-Villabona.

● **5. artikulua: ZERBITZUAK**

Elkarteak lokal bat prestatuko du koltxonetekin, bezperan bertan lo egin nahi duten guztientzat. Zerbitzu hori erabili nahi dutenek, antolakuntzari jakinarazi beharko diote telefonoz edo e-mailez.

Kontsigna serbitzua izango da aldatzeko arropadun poltsa bat bertan utzi nahi duenentzat

.Zeharkaldia bukatzean, parte-hartzaileek udal-dutxak erabili ahal izango dituzte, Villabonako Olaederra Kiroldegian.

● **6. artikulua: IRTEERA**

Zeharkaldi luzea goizeko ZAZPIETAN hasiko da, eta motza ZORTZIETAN. Irteeran txartel pertsonalizatua emango zaio parte-hartzaile bakoitzari, izen-emateаren hurrenkeraren araberako zenbakiarekin. Era mailakatuan emango da irteera, gutxi gorabehera 50 parte-hartzaile minutuko.

● **7. artikulua: KONTROLAK**

Parte-hartzaileek goian azaldutako ibilbidea egin behar dute, eta derrigor igaro behar dute ezarritako kontroletatik. Kontrol horietan martxa-txartela erakutsi beharko dute, zigilua jartzeko. Kontrolak txartelean adierazitako gutxieneko eta gehieneko denbora-tartean egongo dira zabalik.

● **8. artikulua: BALIZAK**

Ibilbideak plastikozko zinten bidez markatuta egongo dira. Antolaketako kideek azken parte-hartzailearen atzetik egingo dute ibilbidea, zintak jasoz eta ibilbideari amaiera emanez.

●**9. artikulua: HORNIDURA**

Parte-hartzaileei jarduera hau egiteko beharrezko diren elikagai eta edariak ekartzea gomendatzen zaie. Antolaketako kideek ura eta gutxieneko hornidura jarriko dute Lapurtxulo, Etzela, Leitzaran eta Mugaga kontroletan. Ibilbidean dauden iturri naturalak: Aitzola (km 14) eta Mugaga (km 33).

●**10. artikulua: ERRETIRATZEA**

Ibilbidean zehar erretiratzen diren parte-hartzaileek antolaketako kideei eman behar diete txartela, edo bestela 649.71.71.82 telefono-zenbakian jakinarazi. Erretiratzeko punturik egokiena Leitzaran da

●**11. artikulua: BUKAERA**

Ibilbidea egiten duten parte-hartzaileei, martxa gehienez HAMAR ORDU TERDI (Ibilaldi Luzea) eta ZAZPI (Ibilaldi Motza) orduren buruan egin duela ziurtatzen duen martxa-txartela erakutsiz gero, diploma banatuko zaie helmugan.

Arratsaldeko BOSTERDIETAN, beti bezala, mendiko materiala zozketatuko da proba amaitu duten eta bertan aurkitzen diren parte-hartzaileen artean

50. aizkardiko ibilaldia

2018 Martxoak 25

IBILALDI LUZEA

Luzera .... 43 Km
Desnibela .... 2400 m
Iraupena .... 10:00 ordu
Irteera Ordua .... 7:00 etan

IBILALDI MOTZA

Luzera .... 24 Km
Desnibela .... 1200 m
Iraupena .... 6 ordu
Irteera Ordua ... 8:00 etan

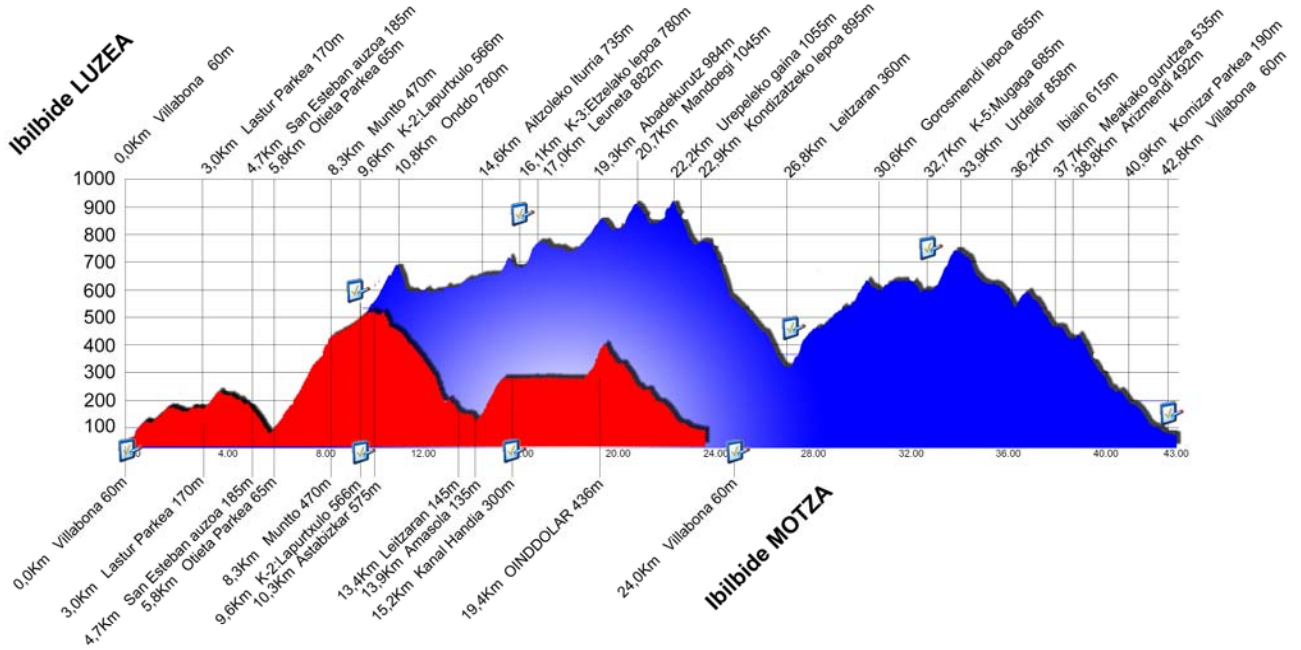
M.E. AIZKARDI VILLABONA

17.Euskal Herriko Iraupen Luzeko Ibilaldien Zirkuiturako baliagarria

MENDI LASTERKETA EZ DENEZ...
IBIL ZAITEZ OINEZ !!!

www.aizkardi.com

Km	LEKUA	ALT	DESNIB. +	DESNIB. -	min	ORDUA	max
0,0	**K-1 : VILLABONA**	**60**	**0**	**0**	**7:00**	**7:00**	**7:10**
3,0	LASTUR Atsedenlekua	170	170	55	7:28	7:36	7:53
3,7	Mandabietako bidegurutzea	210	250	61	7:35	7:45	8:00
4,7	TXERTOTA –San Esteban auzoa–	185	260	125	7:44	7:57	8:15
5,8	OTIETA Parkea	65	265	250	7:53	8:10	8:30
8,3	MUNTTO bidegurutzea	470	620	260	8:25	8:46	9:15
9,6	**K-2 : LAPURTXULO**	**566**	**715**	**260**	**8:37**	**9:02**	**9:30**
9,8	USOBELARTZAko zelaia	610	780	270	8:40	9:06	9:35
10,8	ONDDOko gaina	780	950	270	8:53	9:21	9:52
11,3	OTSOLEPOko lepoa	670	960	350	8:58	9:28	10:00
13,1	PELOTASOROko gaina	680	1035	420	9:14	9:49	10:23
14,6	AITZOLeko ITURRIA	737	1120	450	9:30	10:05	10:45
15,4	ETZELAko kaskoa	813	1185	465	9:37	10:18	11:00
16,1	**K-3 : ETZELAko LEPOA**	**780**	**1200**	**515**	**9:43**	**10:26**	**11:07**
17,0	LEUNETAko gaina	882	1295	535	9:53	10:39	11:22
19,3	ABADEKURUTZeko gaina	984	1460	600	10:16	11:08	11:55
20,1	TXISPARIko lepoa	945	1485	665	10:23	11:19	12:07
20,7	MANDOEGIko gaina	1045	1568	666	10:30	11:27	12:17
22,2	UREPELeko gaina	1055	1655	764	10:45	11:47	12:40
22,9	KONDIZATZEko lepoa	895	1655	900	10:50	11:55	12:50
26,8	**K-4 : LEITZARANgo IBAIA**	**360**	**1700**	**1375**	**11:25**	**12:45**	**13:45**
30,6	GOROSMENDIko lepoa	665	2030	1475	12:07	13:37	14:45
32,7	**K-5 : MUGAGAko LEPOA**	**685**	**2120**	**1560**	**12:26**	**14:05**	**15:15**
33,9	URDELAReko gaina	858	2260	1570	12:40	14:21	15:35
34,8	BELABIETA TXIKIko lepoa	758	2265	1675	12:48	14:30	15:48
36,2	IBIAINgo langa	615	2280	1800	13:00	14:48	16:15
36,7	BELABIETA	675	2340	1810	13:06	14:56	16:16
37,7	MEAKAko gurutzea	535	2340	1840	13:15	15:08	16:30
38,8	ARIZMENDIko gaina	492	2375	2015	13:25	15:21	16:45
40,9	KOMIZAReko Atsedenlekua	190	2390	2300	13:44	15:46	17:14
42,4	OTSABI Auzoa	67	2400	2393	13:57	16:04	17:34
42,8	**K-6 : VILLABONA**	**60**	**2400**	**2400**	**14:00**	**16:10**	**17:40**



Km	LEKUA	ALT	DESNIB +	DESNIB -	min	ORDUA	max
0,0	**K-1 : VILLABONA**	**60**	**0**	**0**	**8:00**	**8:00**	**8:10**
3,0	LASTUR Atsedenlekua	170	170	55	8:30	8:35	9:00
3,7	MANDABIETAtako bidegurutzea	220	250	61	8:40	8:50	9:20
4,7	TXERTOTA –San Esteban auzoa–	185	260	125	8:45	8:55	9:30
5,8	OTIETA Parkea	65	265	250	8:55	9:10	9:45
8,3	MUNTTO bidegurutzea	470	620	260	9:25	9:50	10:35
9,6	**K-2 : LAPURTXULO**	**566**	**715**	**260**	**9:40**	**10:05**	**11:00**
10,3	ASTABIZKARko gaina	575	740	280	9:45	10:12	11:10
13,4	Leitzaran ibaia	145	770	650	10:15	10:50	12:00
13,9	Amasola	135	770	670	10:15	11:00	12:10
15,2	**K-3 : KANAL HANDIA Praxkuren borda**	**300**	**950**	**690**	**10:35**	**11:15**	**12:35**
16,9	Makinetxe	300	1010	760	10:50	11:40	13:00
19,4	OINDDOLARko gaina	436	1150	820	11:15	12:10	13:50
20,4	Arlagats	310	1175	920	11:25	12:25	14:05
21,8	KOMIZAR Atsedenlekua	190	1190	1050	11:35	12:35	14:25
24,0	**K-4 : VILLABONA**	**60**	**1200**	**1200**	**11:50**	**13:00**	**14:50**