

reglamento

● Artículo 1º : AIZKARDIKO IBILALDIA

Esta travesía organizada por AIZKARDI Mendizale Elkarte es un recorrido en montaña con carácter popular que persigue intereses deportivos y culturales, estimulando la afición a la montaña y mostrando lugares y recorridos entorno a Villabona, dentro del máximo respeto a la naturaleza.

Con el fin de ampliar la participación a todos los montañeros, se habilitarán dos recorridos, uno valedero para el 12º Circuito de Marchas de Larga Duración de Euskal Herria, y otro de medio recorrido. Para participar en el recorrido de Larga Duración, hay que tener más de 14 años.

● Artículo 2º : RESPONSABILIDADES

Los participantes han de asumir que esta travesía es un recorrido de montaña, con los riesgos propios de esta actividad deportiva. AIZKARDI M.E. no se hace responsable de accidentes, extravíos, daños o lesiones ocurridos a los participantes en el recorrido, o a consecuencia del mismo, renunciando éstos a cualquier reclamación o indemnización por parte de la organización. Se recomienda estar federado para realizar ésta o cualquier otra actividad de montaña.

La organización se reserva el derecho de anular o atrasar esta actividad por causas meteorológicas o de otra índole.

● Artículo 3º : ITINERARIO

Esta 45.Aizkardiko Ibilaldia tendrá lugar el día 24 de Marzo de 2013 con inicio y llegada en Villabona. La marcha de largo recorrido tiene una longitud aproximada de 45 Km, entre Villabona (61m) - Lepasoro (105m) - Eskatzu (512m) - Andatza (560m) - Juanasoro (330m) - Oria-Lasarte (25m) - Gurutzeta (165m) - Santa Barbara (239m) - Hernani (45m) - Onddi (540m) - Arlegor (600m) - Adarra (814m) - Eteneta (710m) - Lapurtxulo (590m) - Leizaran ibaia (70m) - Mandabieta (250m) - Villabona (61m), con un desnivel acumulado de 2500 metros y una duración aproximada de DIEZ HORAS.

La marcha de medio recorrido tiene una longitud aproximada de 22 Km, entre Villabona (61m) - Lepasoro (105m) - Eskatzu (512m) - Andatza (560m) - Juanasoro (330m) - Atxulondo (165m) - Erdoizta Basoa (370m) - Belkoain (489m) - Basopeta (300 m) - Villabona (61m), con un desnivel acumulado de 1000 metros y una duración aproximada de CINCO horas.

● Artículo 4º : INFORMACION / INSCRIPCION

Información : Desde el 1 de Marzo en adelante
- Teléfono 649 717182 (De lunes a viernes, de 20 a 22 horas)
- email : ibilaldia@aizkardi.com
La inscripción es TOTALMENTE GRATUITA y se podrá realizar a partir del 1 de Marzo de las siguientes formas :
- Internet <http://www.zirkuitua.com>
- Local de AIZKARDI M.E. los jueves de 20 a 22 horas
- El mismo día de la marcha.

Los datos de inscripción son :
Nº Licencia federativa, EHNA o DNI / Nombre y dos Apellidos / Indicar el recorrido elegido / Indicar si se está federado o no / Nombre del club al que se pertenece, dato obligatorio si se está federado.

La persona inscrita queda informada que sus datos personales se incorporan al correspondiente fichero de Euskal Mendizale

Federazioa, que podrán ser utilizados en el desarrollo de acciones de comunicación de pruebas deportivas en las que participe Euskal Mendizale Federazioa, así como en la relación de inscritos en la 45.Aizkardiko Ibilaldia que se publicará en la web de Aizkardi. El titular puede revocar este consentimiento dirigiéndose, por cualquier medio que permita acreditar el envío y recepción, a Euskal Mendizale Federazioa. Paseo Errotaburu, 1-9º-3ª. 20018-Donostia-San Sebastián, o a Aizkardi Mendizale Elkarte. Apdo.75. 20150-Villabona.

● Artículo 5º : SERVICIOS

La organización habilitará un local con colchonetas para todo aquel que desee dormir la vispera. Todo el que vaya a utilizar este servicio ha de solicitarlo por telefono o e-mail a la organización.

Se habilitará un local con servicio de consigna para todo aquel que quiera dejar una bolsa con ropa de recambio.

Al finalizar la travesía, los participantes podrán hacer uso de duchas municipales en el Polideportivo Olaederra de Villabona.

● Artículo 6º : SALIDA

La marcha de largo recorrido comenzará a las SEIS Y MEDIA de la mañana, y la de medio recorrido, a las OCHO. En la salida se entregará a cada participante una tarjeta personalizada con un número según el orden de inscripción. A la hora señalada se procederá a dar la salida de forma escalonada y en orden correlativo, con una frecuencia aproximada de 50 participantes al minuto.

● Artículo 7º : CONTROLES

Los participantes han de efectuar el recorrido elegido, debiendo pasar obligatoriamente por los controles establecidos donde deberá presentarse la tarjeta de marcha para que sea sellada. Los controles permanecerán abiertos entre los horarios mínimo y máximo reflejados en la tarjeta.

● Artículo 8º : BALIZADO

Los recorridos estarán marcados por cintas plásticas. Miembros de la organización realizarán los recorridos tras el último participante recogiendo las cintas y estableciendo el cierre de las marchas.

● Artículo 9º : AVITUALLAMIENTO

Se recomienda que cada participante traiga consigo los alimentos y bebidas necesarios para realizar esta actividad. La organización dispondrá de agua y un avituallamiento mínimo en los controles de Juanasoro, Santa Barbara, Arlegor y Lapurtxulo. Fuentes naturales de agua en el recorrido : Gurutzeta (km 18) y Txertota (km 38)

● Artículo 10º : RETIRADA

Los participantes que opten por retirarse durante el recorrido habrán de entregar su tarjeta a los miembros de la organización o comunicarlo al teléfono 649.71.71.82. Los puntos de retirada más favorables son Lasarte y Hernani.

● Artículo 11º : FINAL

Los participantes que finalicen el recorrido y presenten su tarjeta de marcha completa dentro del horario máximo establecido para cada recorrido, ONCE (Marcha Largo Recorrido) y SEIS horas (Marcha Medio Recorrido), recibirán en la llegada un diploma acreditativo.

A las CINCO Y MEDIA de la tarde se realizará el tradicional SORTEO de artículos de montaña entre los participantes presentes que hayan finalizado la prueba.

45. aizkardiko ibilaldia

24 de Marzo de 2013



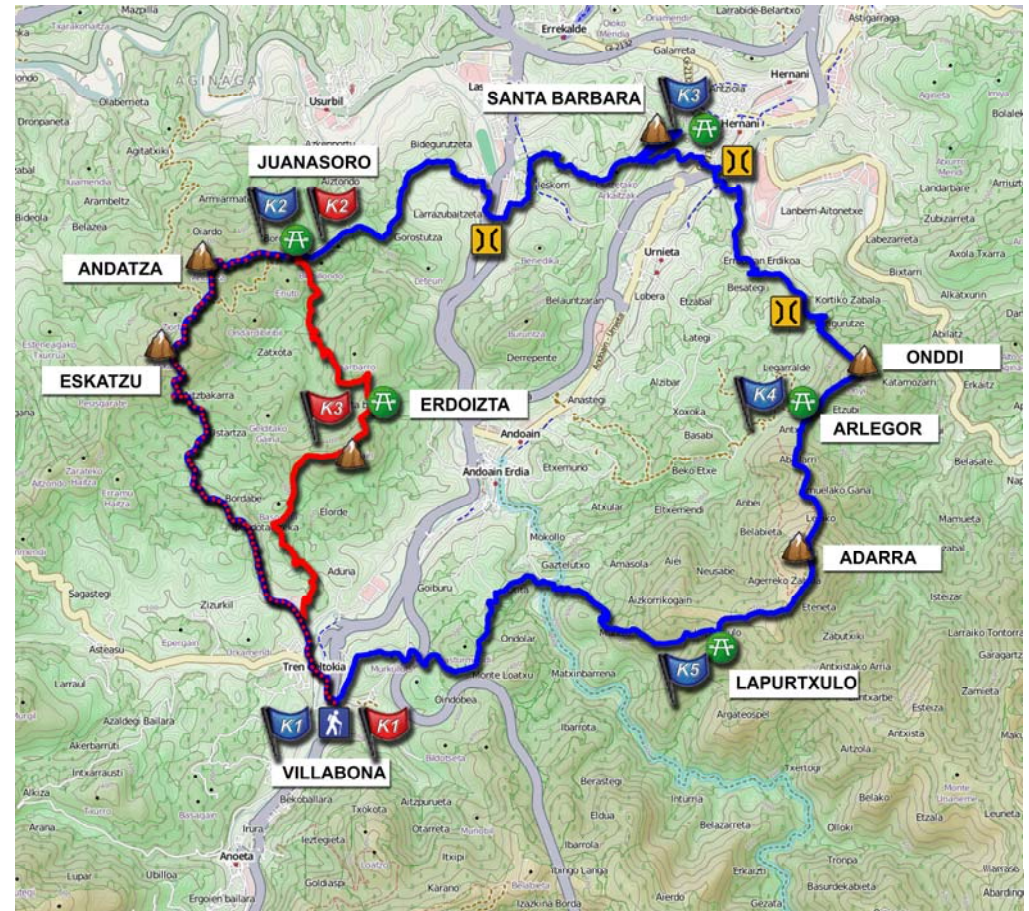
IBILALDI LUZEA

Distancia 45 Km
Desnivel 2500 m
Duracion 10:00 h
Hora Salida 6:30 h

IBILALDI MOTZA

Distancia 22 Km
Desnivel 1100 m
Duracion 5 h
Hora Salida 8:00 h

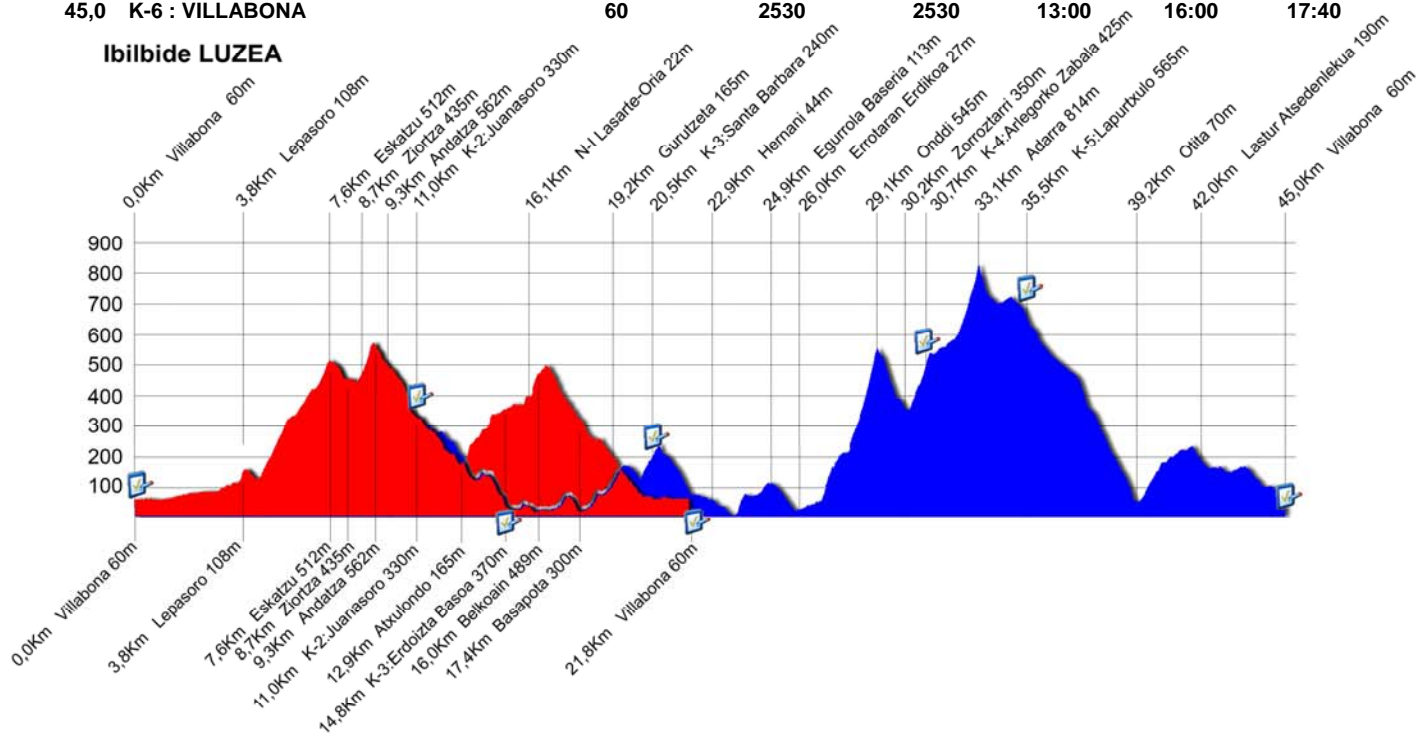
Valedero para el 12.Circuito de Marchas de Largo Recorrido de Euskal Herria



www.aizkardi.com

Km	LEKUA	ALT	DESNIB. +	DESNIB. -	min	ORDUA	max
0,0	K-1 : VILLABONA	60	0	0	6:30	6:30	6:40
1,1	BULANDEGI Bidea	65	5	0	6:39	6:44	6:55
2,1	ANTSIBAR Erreka	69	10	0	6:46	6:54	7:08
3,8	LEPASORO Baserria	108	95	45	7:00	7:15	7:30
6,2	PAGAMENDI Baserria	325	348	79	7:20	7:45	8:08
7,6	ESKATZUko gaina	512	525	85	7:35	8:04	8:30
8,7	ZIORTZAKo lepoa	435	541	166	7:44	8:17	8:44
9,3	ANDATZAKo gaina	562	655	168	7:52	8:28	8:57
9,9	ETUMETA Atsedenekua	482	660	240	7:56	8:35	9:05
11,0	K-2 : JUANASOROko gaina	330	665	372	8:05	8:49	9:21
15,0	ZUBIETAKo Futbol Zelaiak	27	735	711	8:36	9:36	10:16
16,1	N-I : ORIA	22	777	750	8:45	9:50	10:32
17,5	Oztaran Erreka - LASARTE	21	841	811	8:57	10:07	10:52
19,2	GURUTZETAKo gaina	165	1000	830	9:12	10:28	11:17
20,5	K-3 : SANTA BARBARAKo gaina	240	1122	886	9:25	10:47	11:38
21,5	ARRIKARTEko lepoa	125	1122	1000	9:32	10:59	11:53
22,9	HERNANI	44	1145	1095	9:43	11:15	12:11
24,0	ELEKTRIKO AZPIESTAZIOA	79	1218	1145	9:53	11:29	12:28
24,9	EGURROLA Baserria	113	1269	1155	10:00	11:40	12:40
26,0	ERROTARANERDIKOAKo errepidea	27	1279	1245	10:08	11:52	12:54
29,1	ONDDIKo gaina	545	1745	1355	10:39	12:40	13:49
30,2	ZORROZTARRIKo lepoa	350	1750	1535	10:49	12:54	14:06
30,7	K-4 : ARLEORKO ZABALA	425	1830	1540	10:54	13:02	14:15
32,2	MANTTALEko lepoa	580	2013	1562	11:09	13:24	14:40
33,1	ADARRAKo gaina	814	2203	1565	11:19	13:39	14:57
34,0	ETENETAKo lepoa	703	2212	1662	11:26	13:49	15:09
35,5	K-5 : LAPURTXULO	565	2245	1818	11:39	14:08	15:31
36,9	MUNTTOko gaina	483	2253	1921	11:48	14:23	15:49
39,2	OTITA - LEITZARAN IBAIA -	54	2261	2275	12:08	14:53	16:24
40,2	TXERTOTA - SAN ESTEBAN -	205	2395	2282	12:18	15:07	16:40
42,0	LASTUR Atsedenekua	190	2465	2355	12:32	15:28	17:00
42,8	A-15 AUTOBIA	160	2487	2397	12:40	15:37	17:12
44,2	ARRATZAIN Ikastetxeak	115	2523	2474	12:53	15:52	17:31
44,9	OTSABI Auzoa	67	2530	2525	12:59	15:59	17:39
45,0	K-6 : VILLABONA	60	2530	2530	13:00	16:00	17:40

Ibilbide LUZEA



Ibilbide MOTZA

Km	LEKUA	ALT	DESNIB +	DESNIB -	min	ORDUA	max
0,0	K-1 : VILLABONA	60	0	0	8:00	8:00	8:10
1,1	BULANDEGI Bidea	65	5	0	8:09	8:13	8:28
2,1	ANTSIBAR Erreka	70	10	0	8:16	8:24	8:42
3,8	LEPASORO Baserria	108	95	45	8:29	8:45	9:11
6,2	PAGAMENDI Baserria	325	348	79	8:52	9:15	9:55
7,6	ESKATZUko gaina	512	525	85	9:06	9:35	10:22
8,7	ZIORTZAKo lepoa	435	541	166	9:14	9:47	10:38
9,3	ANDATZAKo gaina	562	655	168	9:21	9:58	10:53
9,9	ETUMETA Atsedenekua	482	660	240	9:26	10:05	11:02
11,0	K-2 : JUANASOROko gaina	330	665	372	9:35	10:19	11:21
12,8	ATXULONDOko Burdinola	165	693	560	9:48	10:39	11:48
14,4	GARATE Baserria	346	866	576	10:03	11:01	12:20
14,8	K3 : ERDOIZTA BASOA	370	890	577	10:06	11:05	12:26
16,0	BELKOAINgo gaina	489	992	585	10:16	11:22	12:45
17,4	BASOPETA Atsedenekua	300	1000	746	10:26	11:38	13:06
18,5	ALZARTE Baserria	196	1010	860	10:35	11:51	13:25
19,5	OLATZA Baserria - ADUNA -	106	1010	960	10:42	12:01	13:38
20,5	BULANDEGI Bidea	65	1025	1020	10:50	12:14	13:55
21,8	K-4 : VILLABONA	60	1025	1025	11:00	12:30	14:10