

# reglamento

## ● Artículo 1º : AIZKARDIKO IBILALDIA

Esta travesía organizada por AIZKARDI Mendizale Elkarte es un recorrido en montaña con carácter popular que persigue intereses deportivos y culturales, estimulando la afición a la montaña y mostrando lugares y recorridos entorno a Villabona, dentro del máximo respeto a la naturaleza. Con el fin de ampliar la participación a todos los montañeros, se habilitarán dos recorridos, uno valedero para el 13º Circuito de Marchas de Larga Duración de Euskal Herria, y otro de medio recorrido. Para participar en el recorrido de Larga Duración, hay que tener más de 14 años.

## ● Artículo 2º : RESPONSABILIDADES

Los participantes han de asumir que esta travesía es un recorrido de montaña, con los riesgos propios de esta actividad deportiva. AIZKARDI M.E. no se hace responsable de accidentes, extravíos, daños o lesiones ocurridos a los participantes en el recorrido, o a consecuencia del mismo, renunciando éstos a cualquier reclamación o indemnización por parte de la organización. Se recomienda estar federado para realizar ésta o cualquier otra actividad de montaña. La organización se reserva el derecho de anular o atrasar esta actividad por causas meteorológicas o de otra índole.

## ● Artículo 3º : ITINERARIO

Esta 46.Aizkardiko Ibilaldia tendrá lugar el día 30 de Marzo de 2014 con inicio y llegada en Villabona. La marcha de largo recorrido tiene una longitud aproximada de 43 Km, entre Villabona (61m) - Lapurtxulo - Onddo (780m) - Azketa (832m) - Leuneta (880m) - Abadekurutz (984m) - Mandogei (1.045m) - Kondizatzeke lepoa - Leitzaran - Gorosmendi - Mugaga - Urdelar (858m) - Belabieta - Meaka - Otsabi - Villabona (61m), con un desnivel acumulado de 2400 metros y una duración aproximada de DIEZ horas.

La marcha de medio recorrido tiene una longitud aproximada de 24 Km, entre Villabona (61m) - Otita (Leitzaran) - Lapurtxulo - Astabizkar (575m) - Amasola (Leitzaran) - Praxku - Kanal Haundia - Oinddolar (425m) - Arlagats - Villabona (61m), con un desnivel acumulado de 1200 metros y una duración aproximada de SEIS horas.

## ● Artículo 4º : INFORMACION / INSCRIPCION

Información : Desde el 1 de Marzo en adelante  
- Teléfono 649 717182 (De lunes a viernes, de 20 a 22 horas)  
- email : ibilaldia@aizkardi.com  
La inscripción es TOTALMENTE GRATUITA y se podrá realizar a partir del 1 de Marzo de las siguientes formas :  
- Internet <http://www.zirkuitua.com>  
- Local de AIZKARDI M.E. los jueves de 20 a 22 horas  
- El mismo día de la marcha.

Los datos de inscripción son :  
Nº Licencia federativa, EHNA o DNI / Nombre y dos Apellidos / Indicar el recorrido elegido / Indicar si se está federado o no / Nombre del club al que se pertenece, dato obligatorio si se está federado.

La persona inscrita queda informada que sus datos personales se incorporan al correspondiente fichero de Euskal Mendizale Federazioa, que podrán ser utilizados en el desarrollo de

acciones de comunicación de pruebas deportivas en las que participe Euskal Mendizale Federazioa, así como en la relación de inscritos en la 46.Aizkardiko Ibilaldia que se publicará en la web de Aizkardi. El titular puede revocar este consentimiento dirigiéndose, por cualquier medio que permita acreditar el envío y recepción, a Euskal Mendizale Federazioa. Paseo Errotaburu, 1-9º-3º. 20018-Donostia-San Sebastián, o a Aizkardi Mendizale Elkarte. Apdo.75. 20150-Villabona.

## ● Artículo 5º : SERVICIOS

La organización habilitará un local con colchonetas para todo aquel que desee dormir la víspera. Todo el que vaya a utilizar este servicio ha de solicitarlo por telefono o e-mail a la organización.

Se habilitará un local con servicio de consigna para todo aquel que quiera dejar una bolsa con ropa de recambio.

Al finalizar la travesía, los participantes podrán hacer uso de duchas municipales en el Polideportivo Olaederra de Villabona.

## ● Artículo 6º : SALIDA

La marcha de largo recorrido comenzará a las SIETE de la mañana, y la de medio recorrido, a las OCHO. En la salida se entregará a cada participante una tarjeta personalizada con un número según el orden de inscripción. A la hora señalada se procederá a dar la salida de forma escalonada y en orden correlativo, con una frecuencia aproximada de 50 participantes al minuto.

## ● Artículo 7º : CONTROLES

Los participantes han de efectuar el recorrido elegido, debiendo pasar obligatoriamente por los controles establecidos donde deberá presentarse la tarjeta de marcha para que sea sellada. Los controles permanecerán abiertos entre los horarios mínimo y máximo reflejados en la tarjeta.

## ● Artículo 8º : BALIZADO

Los recorridos estarán marcados por cintas plásticas. Miembros de la organización realizarán los recorridos tras el último participante estableciendo las cintas y estableciendo el cierre de las marchas.

## ● Artículo 9º : AVITUALLAMIENTO

Se recomienda que cada participante traiga consigo los alimentos y bebidas necesarios para realizar esta actividad. La organización dispondrá de agua y un avituallamiento mínimo en los controles de Lapurtxulo, Etxela, Leitzaran y Mugaga. Fuentes naturales de agua en el recorrido : Aitzola (km 14) y Urepel (km 22).

## ● Artículo 10º : RETIRADA

Los participantes que opten por retirarse durante el recorrido habrán de entregar su tarjeta a los miembros de la organización o comunicarlo al teléfono 649.71.71.82. Los puntos de retirada más favorables son Leitzaran.

## ● Artículo 11º : FINAL

Los participantes que finalicen el recorrido y presenten su tarjeta de marcha completa dentro del horario máximo establecido para cada recorrido, DIEZ Y MEDIA (Marcha Largo Recorrido) y SIETE horas (Marcha Medio Recorrido), recibirán en la llegada un diploma acreditativo.

A las CINCO Y MEDIA de la tarde se realizará el tradicional SORTEO de artículos de montaña entre los participantes presentes que hayan finalizado la prueba.

# 46. aizkardiko ibilaldia

## 30 de Marzo de 2014



### IBILALDI LUZEA

Distancia ..... 43 Km  
Desnivel ..... 2400 m  
Duracion ..... 10:00 h  
Hora Salida ..... 7:00 h

### IBILALDI MOTZA

Distancia ..... 24 Km  
Desnivel ..... 1200 m  
Duracion ..... 6 h  
Hora Salida ..... 8:00 h

Valedero para el 13.Circuito de Marchas de Largo Recorrido de Euskal Herria

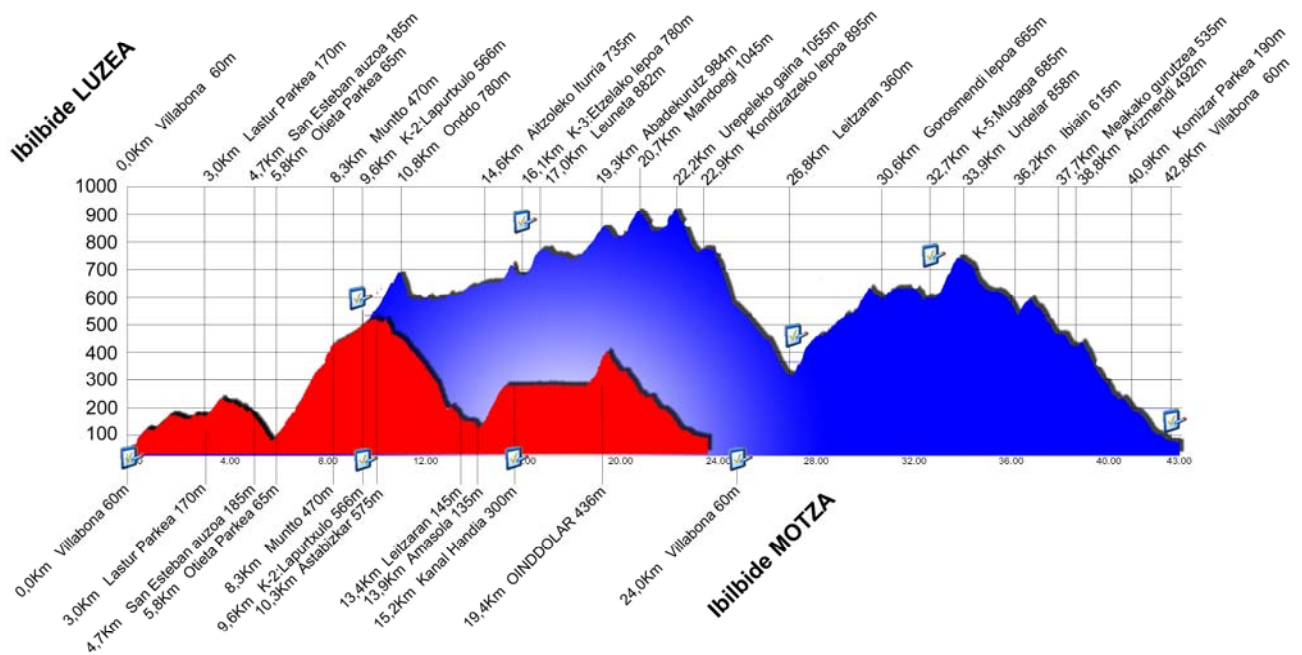


**NO ES UNA CARRERA DE MONTAÑA...  
NO CORRAS...CAMINA !!!**



[www.aizkardi.com](http://www.aizkardi.com)

Km	LEKUA	ALT	DESNIB. +	DESNIB. -	min	ORDUA	max
<b>0,0</b>	<b>K-1 : VILLABONA</b>	<b>60</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>7:00</b>	<b>7:00</b>	<b>7:10</b>
3,0	LASTUR Atsedenekua	170	170	55	7:28	7:36	7:53
3,7	Mandabietako bidegurutzea	210	250	61	7:35	7:45	8:00
4,7	TXERTOTA –San Esteban auzoa–	185	260	125	7:44	7:57	8:15
5,8	OTIETA Parkea	65	265	250	7:53	8:10	8:30
8,3	MUNTTO bidegurutzea	470	620	260	8:25	8:46	9:15
<b>9,6</b>	<b>K-2 : LAPURTXULO</b>	<b>566</b>	<b>715</b>	<b>260</b>	<b>8:37</b>	<b>9:02</b>	<b>9:30</b>
9,8	USOBELARTZAko zelaia	610	780	270	8:40	9:06	9:35
10,8	ONDDOko gaina	780	950	270	8:53	9:21	9:52
11,3	OTSOLEPOko lepoa	670	960	350	8:58	9:28	10:00
13,1	PELOTASOROKo gaina	680	1035	420	9:14	9:49	10:23
14,6	AITZOLEko ITURRIA	737	1120	450	9:30	10:05	10:45
15,4	ETZELAKo kaskoa	813	1185	465	9:37	10:18	11:00
<b>16,1</b>	<b>K-3 : ETZELAKo LEPOA</b>	<b>780</b>	<b>1200</b>	<b>515</b>	<b>9:43</b>	<b>10:26</b>	<b>11:07</b>
17,0	LEUNETAKo gaina	882	1295	535	9:53	10:39	11:22
19,3	ABADEKURUTZeko gaina	984	1460	600	10:16	11:08	11:55
20,1	TXISPARIko lepoa	945	1485	665	10:23	11:19	12:07
20,7	MANDOEGIKo gaina	1045	1568	666	10:30	11:27	12:17
22,2	UREPELEko gaina	1055	1655	764	10:45	11:47	12:40
22,9	KONDIZATZEko lepoa	895	1655	900	10:50	11:55	12:50
<b>26,8</b>	<b>K-4 : LEITZARANgo IBAIA</b>	<b>360</b>	<b>1700</b>	<b>1375</b>	<b>11:25</b>	<b>12:45</b>	<b>13:45</b>
30,6	GOROSMENDIKo lepoa	665	2030	1475	12:07	13:37	14:45
<b>32,7</b>	<b>K-5 : MUGAGAKo LEPOA</b>	<b>685</b>	<b>2120</b>	<b>1560</b>	<b>12:26</b>	<b>14:05</b>	<b>15:15</b>
33,9	URDELAREko gaina	858	2260	1570	12:40	14:21	15:35
34,8	BELABIETA TXIKIKo lepoa	758	2265	1675	12:48	14:30	15:48
36,2	IBIAINGo langa	615	2280	1800	13:00	14:48	16:15
36,7	BELABIETA	675	2340	1810	13:06	14:56	16:16
37,7	MEAKAKo gurutzea	535	2340	1840	13:15	15:08	16:30
38,8	ARIZMENDIKo gaina	492	2375	2015	13:25	15:21	16:45
40,9	KOMIZAREko Atsedenekua	190	2390	2300	13:44	15:46	17:14
42,4	OTSABI Auzoa	67	2400	2393	13:57	16:04	17:34
<b>42,8</b>	<b>K-6 : VILLABONA</b>	<b>60</b>	<b>2400</b>	<b>2400</b>	<b>14:00</b>	<b>16:10</b>	<b>17:40</b>



Km	LEKUA	ALT	DESNIB +	DESNIB -	min	ORDUA	max
<b>0,0</b>	<b>K-1 : VILLABONA</b>	<b>60</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>8:00</b>	<b>8:00</b>	<b>8:10</b>
3,0	LASTUR Atsedenekua	170	170	55	8:30	8:35	9:00
3,7	MANDABIETAtako bidegurutzea	220	250	61	8:40	8:50	9:20
4,7	TXERTOTA –San Esteban auzoa–	185	260	125	8:45	8:55	9:30
5,8	OTIETA Parkea	65	265	250	8:55	9:10	9:45
8,3	MUNTTO bidegurutzea	470	620	260	9:25	9:50	10:35
<b>9,6</b>	<b>K-2 : LAPURTXULO</b>	<b>566</b>	<b>715</b>	<b>260</b>	<b>9:40</b>	<b>10:05</b>	<b>11:00</b>
10,3	ASTABIZKARKo gaina	575	740	280	9:45	10:12	11:10
13,4	Leizaran ibaia	145	770	650	10:15	10:50	12:00
13,9	Amasola	135	770	670	10:15	11:00	12:10
<b>15,2</b>	<b>K-3 : KANAL HANDIA Praxkuren borda</b>	<b>300</b>	<b>950</b>	<b>690</b>	<b>10:35</b>	<b>11:15</b>	<b>12:35</b>
16,9	Makinete	300	1010	760	10:50	11:40	13:00
19,4	OINDDOLARKo gaina	436	1150	820	11:15	12:10	13:50
20,4	Arlagats	310	1175	920	11:25	12:25	14:05
21,8	KOMIZAR Atsedenekua	190	1190	1050	11:35	12:35	14:25
<b>24,0</b>	<b>K-4 : VILLABONA</b>	<b>60</b>	<b>1200</b>	<b>1200</b>	<b>11:50</b>	<b>13:00</b>	<b>14:50</b>