arautegia

● **1. artikulua: AIZKARDIKO IBILALDIA**

AIZKARDI Mendizale Elkarteak antolatutako zeharkaldi hau mendian egindako ibilbide herrikoia da, eta kirol- eta kultur-arloko helburuak ditu: mendizaletasuna bultzatzea eta Villabona inguruko leku eta ibilbideak erakustea, betiere natura erabat errespetatuz.
Partehartzea zabaltzeko asmoz, bi ibilbide prestatuko dira; bata 15. Euskal Herriko Iraupen Luzeko Ibilaldien Zirkuiturako baliagarria izango dena, eta bestea motzagoa, ibilbide erdikoa. Ibilbide luzean parte hartzeko 14 urte beteak izatea derrigorrezkoa da.

● **2. artikulua: ERANTZUKIZUNAK**

Parte-hartzaileek garbi izan behar dute zeharkaldi hau mendi-ibilbide bat dela, eta kirol-jarduera horren arriskuak dituela. AIZKARDI Mendi Elkarteak ez du bere gain hartzen parte-hartzaileei ibilbidean edo ibilbidearen ondorioz gertatutako istripuen, galdutako objektuen edo izandako min eta lesioen ardura. Parte-hartzaileek uko egiten diote elkartearen kontra erreklamazioak jartzeari edo indemnizazioak eskatzeari. Mendi-jarduera hau edo gainerakoak egiteko federatuta egotea gomendatzen da.
Elkarteak jarduera hau bertan behera uzteko edo atzeratzeko eskubidea du, eguraldia edo bestelako arrazoiak tarteko.

● **3. artikulua: IBILBIDEA**

Aizkardiko 48. ibilaldia 2016ko martxoaren 20an egingo da, irteera eta helmuga Villabonan izango direlarik. Ibilbide luzeak 43 Km inguru ditu, Villabona (61m) - Komizar (200m) - Meaka (530m) - Belabieta (675m) - Ibingo Langa (611m) - Urdelar (857m) - Mugaga (685m) - San Lorentzo(803m) - Gorosmendi (665m) - Ipuliño (929m) - San Anton (499m) - Uliko Borda (850m) - Erroizpe (802m) - Berrobi (155m) – Uzturre (665m) - Artxipiagako Langa (566m) - Loatzo (635m)- Villabona (61m) - Villabona-tik igarotzen delarik, eta 2.500 metroko desnibel gehitua du, HAMAR ordu inguruan burutzen dena.

Luzera erdiko ibilbideak berriz, 24 Km inguruko luzera du, Villabona (61m) - Komizar (200m) - Meaka (530m) - Belabieta (675m) - Ibingo Langa (611m) - Urdelar (857m) - Mugaga (685m) - Olantzako Borda (656m) - Kiriko Harkaitza (536m) - Ibarrolako Erreka (435m) – Urdausurbilgo Borda (410m) - Kanal Handia (300m) - Mandabideta (240m) - Lastur Parkea (175m) - Villabona (61m) - Villabona-tik igarotzen delarik, eta 1100 metro inguruko desnibel gehitua du, SEI ordu inguruan burutzen dena.

● **4. artikulua: INFORMAZIOA / IZEN-EMATEA**

Informazioa (Martxoaren 1etik aurrera) :
- Telefonoa (lanegunetan 20etatik 22etara): 649717182
- email : ibilaldia@aizkardi.com
Izen-ematea :
Izen-ematea DOAKOA da, Martxoaren 1etik aurrera egin ahal izango da eta ondoren azaltzen diren bideak erabiliz egin daiteke:
- Interneteko helbidea: http://www.zirkuitua.com
- AIZKARDI Mendi Elkartearen lokalean,ostegunetan 20:00etatik 22:00etara
- Ibilaldiaren egunean bertan.
Izena emateko behar diren datuak:
- federazioko lizentzia zenbakia, EHNA edo DNI,
- izena eta bi abizen,
- autatutako ibilbidea, federatuta zauden ala ez, eta klubaren izena ere bai.
Datu hauen jabeari bere datu pertsonalak Euskal Mendizale Federazioan dagokion fitxategian txertatuko direla jakinarazi zaio, eta Euskal Mendizale Federazioak parte hartzen duen kirol proben berri emateko ekintzetan erabili ahal izango dira, 48.Aizkardiko Ibilaldiko parte-hartzaileen zerrenda ere bertako web orrialdean azalduko delarik. Baimen hori baliogabetu nahi izanez gero, nahikoa da honako helbide honetara jotzea, igorpena eta harrera egiaztatzeko aukera ematen duen edozein bide erabiliz: Euskal Mendizale Federazioa . Paseo Errotaburu, 1-9º-3ª. 20018-Donostia-San Sebastián, edo Aizkardi Mendizale Elkartea. Apdo.75. 20150-Villabona.

● **5. artikulua: ZERBITZUAK**

Elkarteak lokal bat prestatuko du koltxonetekin, bezperan bertan lo egin nahi duten guztientzat. Zerbitzu hori erabili nahi dutenek, antolakuntzari jakinarazi beharko diote telefonoz edo e-mailez.
Kontsigna serbitzua izango da aldatzeko arropadun poltsa bat bertan utzi nahi duenentzat
.Zeharkaldia bukatzean, parte-hartzaileek udal-dutxak erabili ahal izango dituzte, Villabonako Olaederra Kiroldegian.

● **6. artikulua: IRTEERA**

Zeharkaldi luzea goizeko SEITERDIETAN hasiko da, eta motza ZORTZIETAN. Irteeran txartel pertsonalizatua emango zaio parte-hartzaile bakoitzari, izen-ematearen hurrenkeraren araberako zenbakiarekin. Era mailakatuan emango da irteera, gutxi gorabehera 50 parte-hartzaile minutuko.

● **7. artikulua: KONTROLAK**

Parte-hartzaileek goian azaldutako ibilbidea egin behar dute, eta derrigor igaro behar dute ezarritako kontroletatik. Kontrol horietan martxa-txartela erakutsi beharko dute, zigilua jartzeko. Kontrolak txartelean adierazitako gutxieneko eta gehieneko denbora-tartean egongo dira zabalik.

● **8. artikulua: BALIZAK**

Ibilbideak plastikozko zinten bidez markatuta egongo dira. Antolaketako kideek azken parte-hartzailearen atzetik egingo dute ibilbidea, zintak jasoz eta ibilbideari amaiera emanez.

● **9. artikulua: HORNIDURA**

Parte-hartzaileei jarduera hau egiteko beharrezko diren elikagai eta edariak ekartzea gomendatzen zaie. Antolaketako kideek ura eta gutxieneko hornidura jarriko dute Mugaga, Uliko Borda eta Berrobi kontroletan.

● **10. artikulua: ERRETIRATZEA**

Ibilbidean zehar erretiratzen diren parte-hartzaileek antolaketako kideei eman behar diete txartela, edo bestela 649.71.71.82 telefono-zenbakian jakinarazi. Erretiratzeko punturik egokienak San Anton eta Berrobi dira.

● **11. artikulua: BUKAERA**

Ibilbidea egiten duten parte-hartzaileei, martxa gehienez HAMAR ORDU TERDI (Ibilaldi Luzea) eta ZAZPI (Ibilaldi Motza) orduren buruan egin duela ziurtatzen duen martxa-txartela erakutsiz gero, diploma banatuko zaie helmugan.
Arratsaldeko BOSTETAN, beti bezala, mendiko materiala zozketatuko da proba amaitu duten eta bertan aurkitzen diren parte-hartzaileen artean

48. aizkardiko ibilaldia

2016 Martxoak 20

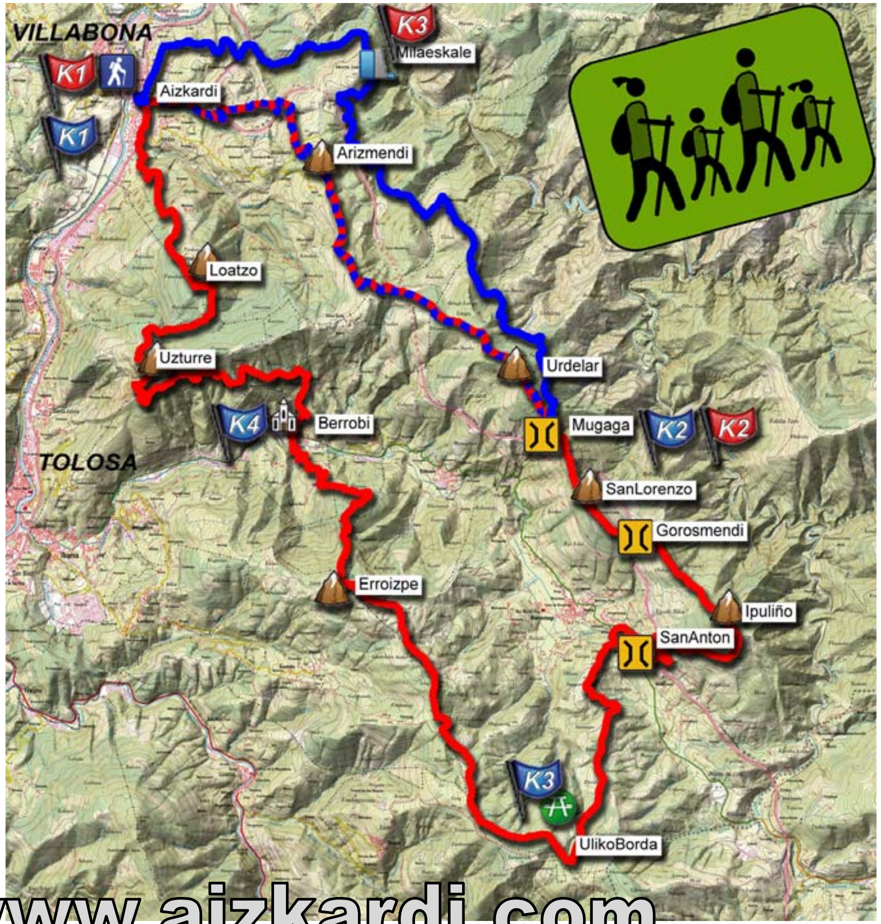
M.E. AIZKARDI VILLABONA

IBILALDI LUZEA
Luzera .... 43 Km
Desnibela .... 2500 m
Iraupena .... 10:00 ordu
Irteera Ordua .... 6:30 etan

IBILALDI MOTZA
Luzera .... 24 Km
Desnibela .... 1100 m
Iraupena .... 6 ordu
Irteera Ordua ... 8:00 etan

15.Euskal Herriko Iraupen Luzeko Ibilaldien Zirkuiturako baliagarria

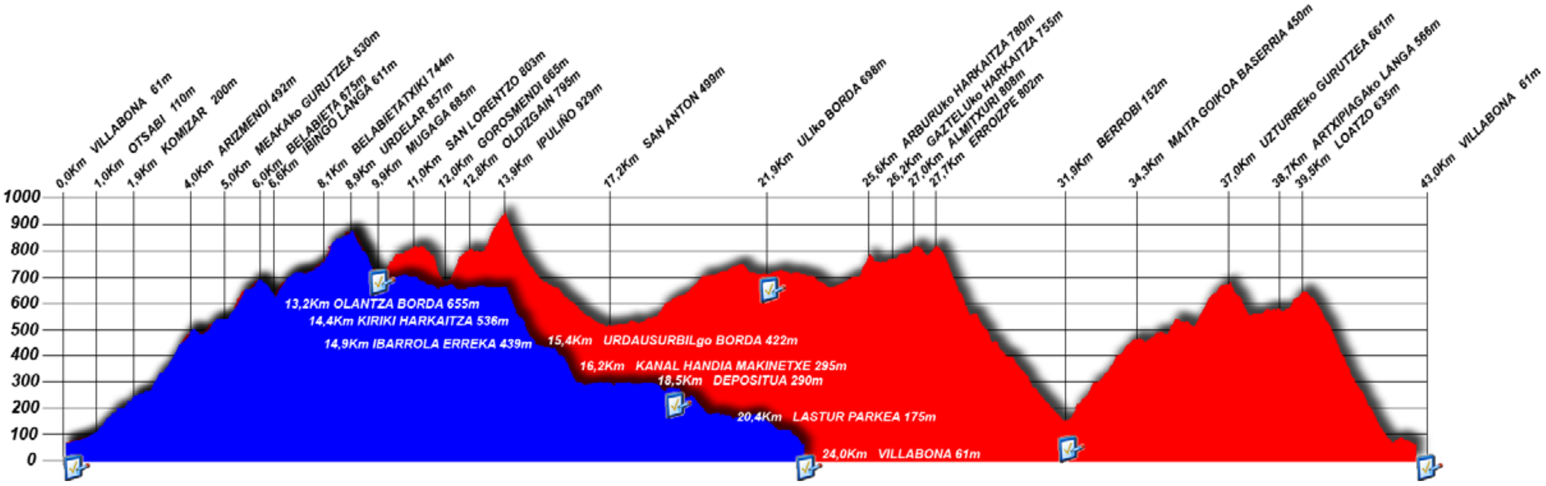
MENDI LASTERKETA EZ DENEZ ...
IBIL ZAITEZ OINEZ !!!



www.aizkardi.com

Km	LEKUA	ALT	DESNIB. +	DESNIB. -	min	ORDUA	max
0,0	**K-1 : VILLABONA**	**61**	**0**	**0**	**6:30**	**6:30**	**6:40**
1,0	OTSABI	110	57	0	6:38	6:42	6:53
1,9	KOMIZAR	200	138	0	6:46	6:53	7:06
4,0	ARIZMENDI	492	438	4	7:39	7:24	7:42
5,0	MEAKAko GURUTZEA	530	494	22	7:18	7:36	7:56
6,0	BELABIETA	675	640	22	7:29	7:51	8:13
6,6	IBINGO LANGA	611	640	87	7:33	7:57	8:20
8,1	BELABIETATXIKI	744	777	92	7:48	8:17	8:42
8,9	URDELAR	857	881	92	7:56	8:28	8:55
9,9	**K-2 : MUGAGA-SALDA**	**685**	**898**	**272**	**8:05**	**8:41**	**9:08**
11,0	SAN LORENTZO	803	1022	277	8:17	8:57	9:27
12,0	GOROSMENDI	665	1030	422	8:25	9:10	9:40
12,8	OLDIZGAIN	795	1160	424	8:35	9:22	9:58
13,9	IPULIÑO	929	1315	443	8:47	9:38	10:16
17,2	SAN ANTON Mendatea	499	1318	878	9:15	10:18	10:57
21,9	**K-3 : ULIko BORDA**	**698**	**1580**	**940**	**9:56**	**11:16**	**12:02**
25,6	ARBURUko HARKAITZA	780	1729	1013	10:28	12:01	12:53
26,2	GAZTELUko HARKAITZA	755	1746	1048	10:33	12:08	13:01
27,0	ALMITXURI	808	1798	1054	10:41	12:18	13:12
27,7	ERROIZPE	802	1836	1092	10:46	12:27	13:21
31,9	**K-4 : BERROBI**	**152**	**1862**	**1764**	**11:23**	**13:21**	**14:16**
34,3	MAITA GOIKOA Baseria	450	2187	1799	11:50	13:56	15:01
37,0	UZTURRE	661	2458	1855	12:19	14:33	15:48
38,7	ARTXIPIAGAko LANGA	566	2502	1955	12:33	14:54	16:09
39,5	LOATZO	635	2580	2003	12:41	15:04	16:21
43,0	**K-5 : VILLABONA**	**61**	**2600**	**2600**	**13:12**	**15:50**	**17:00**

IBILBIDE LUZEA



IBILIBIDE MOTZA

Km	LEKUA	ALT	DESNIB +	DESNIB -	min	ORDUA	max
0,0	**K-1 : VILLABONA**	**61**	**0**	**0**	**8:00**	**8:00**	**8:10**
1,0	OTSABI	110	57	0	8:10	8:13	8:26
1,9	KOMIZAR	200	138	0	8:18	8:24	8:45
4,0	ARIZMENDI	492	438	4	8:44	8:58	9:33
5,0	MEAKAko GURUTZEA	530	494	22	8:54	9:11	9:50
6,0	BELABIETA	675	640	22	9:07	9:28	10:14
6,6	IBINGO LANGA	611	640	87	9:11	9:34	10:21
8,1	BELABIETATXIKI	744	777	92	9:27	9:55	10:49
8,9	URDELAR	857	881	92	9:36	10:06	11:05
9,9	**K-2 : MUGAGA-SALDA**	**685**	**898**	**272**	**9:46**	**10:19**	**11:21**
13,2	OLANTZAko BORDA	655	967	370	10:15	10:57	12:09
14,4	KIRIKIko HARKAITZA	536	973	495	10:26	11:12	12:27
14,9	IBARROLAko ERREKA	439	973	592	10:30	11:17	12:33
15,4	URDAUSURBILgo BORDA	422	973	609	10:34	11:23	12:41
16,2	KANAL HANDIA	295	981	744	10:42	11:33	12:53
18,5	**K-3 : DEPOSITOA**	**290**	**1019**	**787**	**11:02**	**12:00**	**13:27**
20,4	LASTUR PARKEA	175	1038	921	11:18	12:21	13:54
21,9	ARRIETA BASERRIA	170	1068	952	11:32	12:39	14:15
23,0	**K-4 : VILLABONA**	**61**	**1065**	**1065**	**11:45**	**13:00**	**14:30**