

# arautegia

## ● 1. artikulua: AIZKARDIKO IBILALDIA

AIZKARDI Mendizale Elkarteak antolatutako zeharkaldi hau mendian egindako ibilbide herrikoa da, eta kirol- eta kultur-arloko helburuak ditu: mendizaletasuna bultzatzea eta Villabona inguruko leku eta ibilbideak erakustea, betiere natura erabat errespetatuz.

Partehartzea zabalatzeko asmoz, bi ibilbide prestatuko dira; bata 21. Euskal Herriko Iraupen Luzeko Ibilaldien Zirkuiturako baliagarria izango dena, eta bestea motzagoa, ibilbide erdiko. Ibilbide luzean parte hartzeko 14 urte beteak izatea derrigorrezkoa da.

## ● 2. artikulua: ERANTZUKIZUNAK

Parte-hartzaileek garbi izan behar dute zeharkaldi hau mendibilbide bat dela, eta kirol-jarduera horren arriskuak dituela. AIZKARDI Mendi Elkarteak ez du bere gain hartzen parte-hartzaileei ibilbidean edo ibilbidearen ondorioz gertatutako istripuen, galdutako objektuen edo izandako min eta lesioen ardura. Parte-hartzaileek uko egiten diote elkartearen kontra erreklamazioak jartzeari edo indemnitazioak eskatzeari. Mendi-jarduera hau edo gainerakoak egiteko federatuta egotea gomendatzen da.

Elkarteak jarduera hau bertan behera uzteko edo atzeratzeko eskubidea du, eguraldia edo bestelako arrazoiak tarteko.

## ● 3. artikulua: IBILBIDEA

Aizkardiko 53. ibilaldia 2022ko martxoaren 27an egingo da, iteera eta helmuga Villabonan izango direlarik. Ibilbide luzeak 43 Km inguru ditu, Villabona (61m) - Lapurtxulo - Onddo (780m) - Azketa (832m) - Leuneta (880m) - Abadekurutz (984m) - Mandoegi (1.045m) - Kondizatzeke lepoa - Leitzarar - Gorosmendi - Mugaga - Urdelar (858m) - Belabieta - Meaka - Otsabi - Villabona (61m) - Villabona-tik igarotzen delarik, eta 2.400 metroko desnibel gehitua du, HAMAR ordu inguruan burutzen dena.

Luzera erdiko ibilbideak berriz, 24 Km inguruko luzera du, Villabona (61m) - Otita (Leitzarar) - Lapurtxulo - Astabizkar (575m) - Amasola (Leitzarar) - Praxku - Kanal Haundia - Oinddolar (425m) - Arlagats - Villabona (61m) - Villabona-tik igarotzen delarik, eta 1200 metro inguruko desnibel gehitua du, SEI ordu inguruan burutzen dena.

## ● 4. artikulua: INFORMAZIOA / IZEN-EMATEA

Informazioa (Martxoaren 1etik aurrera) :

- Telefona (lanegunetan 20etatik 22etara): 649717182

- email : [ibilaldia@aizkardi.com](mailto:ibilaldia@aizkardi.com)

Izen-ematea DOAKOA da, Martxoaren 1etik aurrera egin ahal izango da eta ondoren azaltzen diren bideak erabiliz egin daiteke:

- Interneteko helbidea: <http://www.zirkuitua.com> Martxoaren 1etik 25ra arte

- AIZKARDI Mendi Elkartearen lokalean, ostegunetan 20:00etatik 22:00etara

- Osasun-egoera dela eta, aurten ez da izen-ematerik onartuko martxaren egunean, martxoaren 27an

Izena emateko behar diren datuak:

- federazioko lizentzia zenbakia, EHNA edo DNI,

- izena eta bi abizen,

- autatutako ibilbidea, federatuta zauden ala ez, eta klubaren izena ere bai.

Datu hauen jabeari bere datu pertsonalak Euskal Mendizale Federazioan dagokion fitxategian txertatuko direla jakinarazi zaio, eta Euskal Mendizale Federazioak parte hartzen duen kirol proben berri emateko ekintzetan erabili ahal izango dira, 53.Aizkardiko Ibilaldiko parte-hartzaileen zerrenda ere bertako web orrialdean azalduko delarik. Baimen hori baliogabetu nahi izanez gero, nahikoa da honako helbide honetara jotzea, igorpena eta harrera egiaztatzeke aukera ematen duen edozein bide erabiliz: Euskal Mendizale Federazioa . Paseo de Anoeta nº7 OF.1. 20014-Donostia-San Sebastián, edo Aizkardi Mendizale Elkarte. Apdo.75. 20150-Villabona.

## ● 5. artikulua: ZERBITZUAK

Osasun-egoera dela eta, aurten EZ da lokala prestatuko bezperan lo egiteko koltxonetekin Kontsigna serbitzua izango da aldatzeko arropadun poltsa bat bertan utzi nahi duentzat

.Zeharkaldia bukatzean, parte-hartzaileek udal-dutxak erabili ahal izango dituzte, Villabonako Olaederra Kiroldegian.

## ● 6. artikulua: IRTEERA

Zeharkaldi luzea goizeko ZAZPIETAN hasiko da, eta motza ZORTZIETAN. Irteeran txartel pertsonalizatua emango zaio parte-hartzaile bakoitzari, izen-ematearen hurrenkeraren araberrako zenbakiarekin. Era mailakatuan emango da irteera, gutxi gorabehera 50 parte-hartzaile minutuko.

## ● 7. artikulua: KONTROLAK

Parte-hartzaileek goian azaldutako ibilbidea egin behar dute, eta derrigor igaro behar dute ezarritako kontroletatik. Kontrol horietan marxa-txartela erakutsi beharko dute, zigilua jartzeko. Kontrolak txartelean adierazitako gutxieneko eta gehieneko denbortartean egongo dira zabalik.

## ● 8. artikulua: BALIZAK

Ibilbideak plastikozko zintzen bidez markatuta egongo dira. Antolaketako kideek azken parte-hartzailearen atzetik egingo dute ibilbidea, zintak jasoz eta ibilbideari amaiera emanez.

## ● 9. artikulua: HORNIDURA

Parte-hartzaileei jarduera hau egiteko beharrezko diren elikagai eta edariak ekartzea gomendatzen zaie. Antolaketako kideek gutxieneko hornidura jarriko dute Lapurtxulo, Etzela, Leitzarar eta Mugaga kontroletan. Ibilbidean dauden iturri naturalak: Aitzola (km 14) eta Mugaga (km 33).

## ● 10. artikulua: ERRETIRATZEA

Ibilbidean zehar erretiratzeko diren parte-hartzaileek antolaketako kideei eman behar diete txartela, edo bestela 649.71.71.82 telefono-zenbakian jakinarazi. Erretiratzeko puntunik egokiena Leitzarar da

## ● 11. artikulua: BUKAERA

Ibilbidea egiten duten parte-hartzaileei, marxa gehienez HAMAR ORDU TERDI (Ibilaldi Luzea) eta ZAZPI (Ibilaldi Motza) orduren buruan egin duela ziurtatzen duen marxa-txartela erakutsiz gero, diploma banatuko zaie helmugan.

Arratsaldeko BOSTERDIETAN, beti bezala, mendiko materiala zozketatuko da proba amaitu duten eta bertan aurkitzen diren parte-hartzaileen artean

# 53. aizkardiko ibilaldia

## 2022 Martxoak 27



### IBILALDI LUZEA

Luzera ..... 43 Km  
Desnibela ..... 2400 m  
Iraupena ..... 10:00 ordu  
Irteera Ordua .... 7:00 etan

### IBILALDI MOTZA

Luzera ..... 24 Km  
Desnibela ..... 1200 m  
Iraupena ..... 6 ordu  
Irteera Ordua ... 8:00 etan

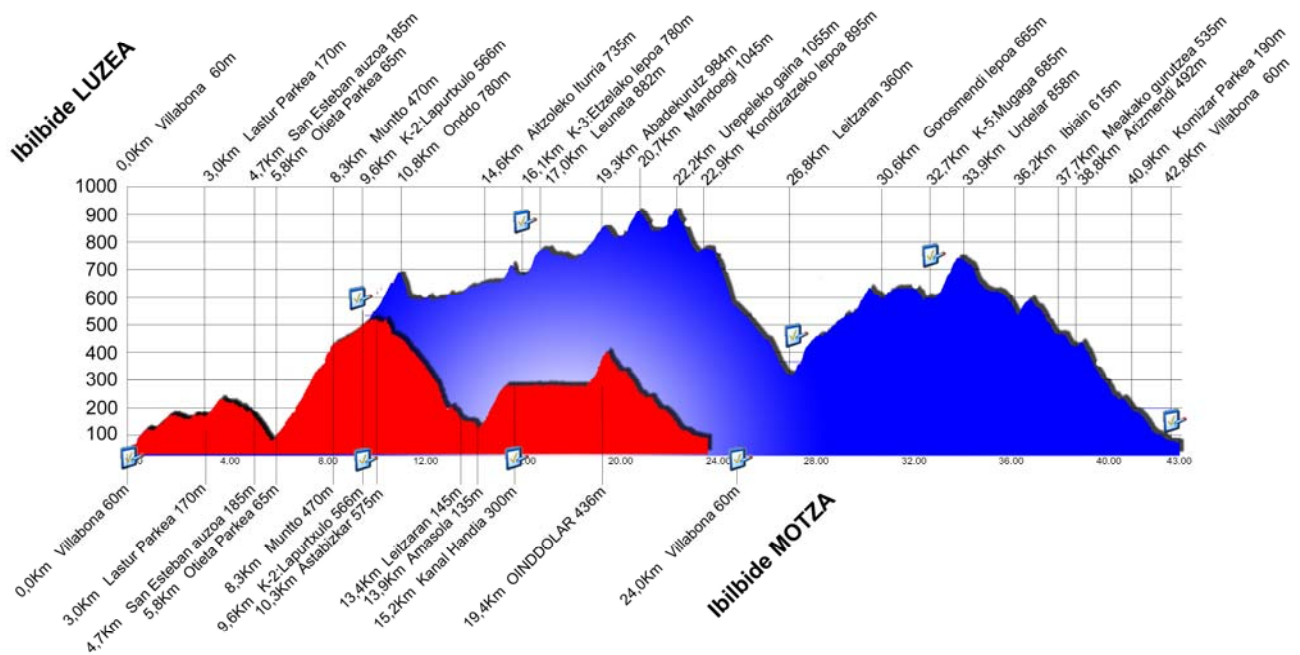
## 21.Euskal Herriko Iraupen Luzeko Ibilaldien Zirkuiturako baliagarria

### MENDI LASTERKETA EZ DENEZ... IBIL ZAITEZ OINEZ !!!



# www.aizkardi.com

| Km          | LEKUA                          | ALT        | DESNIB. +   | DESNIB. -   | min          | ORDUA        | max          |
|-------------|--------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>0,0</b>  | <b>K-1 : VILLABONA</b>         | <b>60</b>  | <b>0</b>    | <b>0</b>    | <b>7:00</b>  | <b>7:00</b>  | <b>7:10</b>  |
| 3,0         | LASTUR Atsedenekua             | 170        | 170         | 55          | 7:28         | 7:36         | 7:53         |
| 3,7         | Mandabietako bidegurutzea      | 210        | 250         | 61          | 7:35         | 7:45         | 8:00         |
| 4,7         | TXERTOTA –San Esteban auzoa–   | 185        | 260         | 125         | 7:44         | 7:57         | 8:15         |
| 5,8         | OTIETA Parkea                  | 65         | 265         | 250         | 7:53         | 8:10         | 8:30         |
| 8,3         | MUNTTO bidegurutzea            | 470        | 620         | 260         | 8:25         | 8:46         | 9:15         |
| <b>9,6</b>  | <b>K-2 : LAPURTXULO</b>        | <b>566</b> | <b>715</b>  | <b>260</b>  | <b>8:37</b>  | <b>9:02</b>  | <b>9:30</b>  |
| 9,8         | USOBELARTZAko zelaia           | 610        | 780         | 270         | 8:40         | 9:06         | 9:35         |
| 10,8        | ONDDOko gaina                  | 780        | 950         | 270         | 8:53         | 9:21         | 9:52         |
| 11,3        | OTSOLEPOko lepoa               | 670        | 960         | 350         | 8:58         | 9:28         | 10:00        |
| 13,1        | PELOTASOROKo gaina             | 680        | 1035        | 420         | 9:14         | 9:49         | 10:23        |
| 14,6        | AITZOLEko ITURRIA              | 737        | 1120        | 450         | 9:30         | 10:05        | 10:45        |
| 15,4        | ETZELAKo kaskoa                | 813        | 1185        | 465         | 9:37         | 10:18        | 11:00        |
| <b>16,1</b> | <b>K-3 : ETZELAKo LEPOA</b>    | <b>780</b> | <b>1200</b> | <b>515</b>  | <b>9:43</b>  | <b>10:26</b> | <b>11:07</b> |
| 17,0        | LEUNETAKo gaina                | 882        | 1295        | 535         | 9:53         | 10:39        | 11:22        |
| 19,3        | ABADEKURUTZeko gaina           | 984        | 1460        | 600         | 10:16        | 11:08        | 11:55        |
| 20,1        | TXISPARIko lepoa               | 945        | 1485        | 665         | 10:23        | 11:19        | 12:07        |
| 20,7        | MANDOEGIKo gaina               | 1045       | 1568        | 666         | 10:30        | 11:27        | 12:17        |
| 22,2        | UREPELEko gaina                | 1055       | 1655        | 764         | 10:45        | 11:47        | 12:40        |
| 22,9        | KONDIZATZEko lepoa             | 895        | 1655        | 900         | 10:50        | 11:55        | 12:50        |
| <b>26,8</b> | <b>K-4 : LEITZARANgo IBAIA</b> | <b>360</b> | <b>1700</b> | <b>1375</b> | <b>11:25</b> | <b>12:45</b> | <b>13:45</b> |
| 30,6        | GOROSMENDIKo lepoa             | 665        | 2030        | 1475        | 12:07        | 13:37        | 14:45        |
| <b>32,7</b> | <b>K-5 : MUGAGAKo LEPOA</b>    | <b>685</b> | <b>2120</b> | <b>1560</b> | <b>12:26</b> | <b>14:05</b> | <b>15:15</b> |
| 33,9        | URDELAREko gaina               | 858        | 2260        | 1570        | 12:40        | 14:21        | 15:35        |
| 34,8        | BELABIETA TXIKIKo lepoa        | 758        | 2265        | 1675        | 12:48        | 14:30        | 15:48        |
| 36,2        | IBIAINGo langa                 | 615        | 2280        | 1800        | 13:00        | 14:48        | 16:15        |
| 36,7        | BELABIETA                      | 675        | 2340        | 1810        | 13:06        | 14:56        | 16:16        |
| 37,7        | MEAKAKo gurutzea               | 535        | 2340        | 1840        | 13:15        | 15:08        | 16:30        |
| 38,8        | ARIZMENDIKo gaina              | 492        | 2375        | 2015        | 13:25        | 15:21        | 16:45        |
| 40,9        | KOMIZAREko Atsedenekua         | 190        | 2390        | 2300        | 13:44        | 15:46        | 17:14        |
| 42,4        | OTSABI Auzoa                   | 67         | 2400        | 2393        | 13:57        | 16:04        | 17:34        |
| <b>42,8</b> | <b>K-6 : VILLABONA</b>         | <b>60</b>  | <b>2400</b> | <b>2400</b> | <b>14:00</b> | <b>16:10</b> | <b>17:40</b> |



| Km          | LEKUA                                     | ALT        | DESNIB +    | DESNIB -    | min          | ORDUA        | max          |
|-------------|-------------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>0,0</b>  | <b>K-1 : VILLABONA</b>                    | <b>60</b>  | <b>0</b>    | <b>0</b>    | <b>8:00</b>  | <b>8:00</b>  | <b>8:10</b>  |
| 3,0         | LASTUR Atsedenekua                        | 170        | 170         | 55          | 8:30         | 8:35         | 9:00         |
| 3,7         | MANDABIETAtako bidegurutzea               | 220        | 250         | 61          | 8:40         | 8:50         | 9:20         |
| 4,7         | TXERTOTA –San Esteban auzoa–              | 185        | 260         | 125         | 8:45         | 8:55         | 9:30         |
| 5,8         | OTIETA Parkea                             | 65         | 265         | 250         | 8:55         | 9:10         | 9:45         |
| 8,3         | MUNTTO bidegurutzea                       | 470        | 620         | 260         | 9:25         | 9:50         | 10:35        |
| <b>9,6</b>  | <b>K-2 : LAPURTXULO</b>                   | <b>566</b> | <b>715</b>  | <b>260</b>  | <b>9:40</b>  | <b>10:05</b> | <b>11:00</b> |
| 10,3        | ASTABIZKARKo gaina                        | 575        | 740         | 280         | 9:45         | 10:12        | 11:10        |
| 13,4        | Leizaran ibaia                            | 145        | 770         | 650         | 10:15        | 10:50        | 12:00        |
| 13,9        | Amasola                                   | 135        | 770         | 670         | 10:15        | 11:00        | 12:10        |
| <b>15,2</b> | <b>K-3 : KANAL HANDIA Praxkuren borda</b> | <b>300</b> | <b>950</b>  | <b>690</b>  | <b>10:35</b> | <b>11:15</b> | <b>12:35</b> |
| 16,9        | Makinete                                  | 300        | 1010        | 760         | 10:50        | 11:40        | 13:00        |
| 19,4        | OINDDOLARKo gaina                         | 436        | 1150        | 820         | 11:15        | 12:10        | 13:50        |
| 20,4        | Arlagats                                  | 310        | 1175        | 920         | 11:25        | 12:25        | 14:05        |
| 21,8        | KOMIZAR Atsedenekua                       | 190        | 1190        | 1050        | 11:35        | 12:35        | 14:25        |
| <b>24,0</b> | <b>K-4 : VILLABONA</b>                    | <b>60</b>  | <b>1200</b> | <b>1200</b> | <b>11:50</b> | <b>13:00</b> | <b>14:50</b> |